

2024年 10月活動計画

駅伝・陸上 部

今月の目標

駅伝(予選会でベストを出そう) 陸上(県大会でベストを出そう)

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	火	16:15	16:45	0:30				学校
2	水							
3	木							体育祭準備
4	金							体育祭本番
5	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
6	日			0:00			0:00	
7	月	16:15	16:45	0:30				学校 + 駅伝の延長練習は17時30完全下校
8	火	16:15	16:45	0:30				学校 + 駅伝の延長練習は17時30完全下校
9	水							
10	木	16:15	16:45	0:30				学校 + 駅伝の延長練習は17時30完全下校
11	金	7:00	17:00	10:00				新人戦 県大会 学校組は部活なし
12	土	7:00	17:00	10:00			0:00	新人戦 県大会 全員で応援行きます
13	日	7:00	17:00	10:00			0:00	熊谷市選手権大会
14	月			0:00			0:00	テスト期間
15	火							駅伝 都市予選会 貸し切りバス 弁当持ち
16	水							テスト期間 手作り弁当
17	木							中間テスト1日目
18	金							中間テスト2日目
19	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
20	日			0:00			0:00	
21	月	15:15	16:45	1:30				学校
22	火	16:15	16:45	0:30				学校
23	水							
24	木	16:15	16:45	0:30				学校
25	金	16:15	16:45	0:30				学校
26	土	7:30	10:30	3:00			0:00	学校
27	日			0:00			0:00	
28	月	15:15	16:45	1:30				学校
29	火	16:15	16:45	0:30				学校
30	水							
31	木	16:15	16:45	0:30				学校
		合計	46:30		合計			